



vie LUNES

Menú del 21 al 26 de Octubre



ESTÁNDAR

Milanesas caseras sin gluten de muslo de pollo rebozadas con parmesano, acompañadas con puré de calabaza y salsero con César
550-600 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo en Sodio y Calorías

Albondigas caseras de carne con salsa de espinaca y queso magro, acompañadas de arroz mirokumai y verduras de estación, con salsa de alioli light.
450-400 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

Hamburguesa de lentejas, calabaza y hongos frescos, acompañadas con ensalada verde, remolacha y calabaza asadas, con salsero de mayonesa de palta.
400-450 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Suprema de pollo al horno con salsa de pesto y nueces, acompañada con zapallo rústico asado con oliva y queso de cabra.
400-450 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Raviolones de verduras asadas con salsa casera de quesos y tomates cherrys asados.
600-650 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO



MARTES



ESTÁNDAR

Pescado fresco al papillote con verduras asadas y papa aplastada al horno con sal marina.
5500-600 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo En Sodio Y Calorías

Milanesas caseras al horno de suprema de pollo rebozadas con cereales, gratinadas con queso magro, acompañadas con puré de calabaza.
500-550 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

Zapallitos rellenos de tofu grillado, calabaza asada y salsa cheddar, acompañados con puré con brócoli y verduras asadas.
450-500 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Hamburguesas caseras de carne y queso magro, acompañadas de arroz integral mirokumai y bacon de zanahoria, con salsa de palta.
450-500 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Chivito de seitán, queso danbo, rúcula, tomate, cebolla caramelizada y huevo duro, con salsa alioli y de pesto, en tortuga integral liviana, con bastones de zanahorias crocantes.
550-600 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO



MIÉRCOLES



ESTÁNDAR

Milanesas caseras sin gluten de carne con salsa de quesos, acompañados con verduras variadas al horno.
450-500 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo En Sodio Y Calorías

Quesadillas caseras sin gluten con quesos magros, huevo de campo, verduras asadas y palta, acompañadas con bastones de zanahoria
600-650 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

Albóndigas de garbanzos, remolacha y cebolla caramelizada, acompañadas con bastones de boniatos dulces y salsa mayonesa de zanahoria
550-600 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Suprema de pollo asada con salsa de calabaza, acompañados con verduras de estación a la plancha...
500-550kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Hamburguesa de espinaca, remolacha y hongos a la napolitana, acompañada de quinoa, brócoli y calabaza, con pesto casero
400-450 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

SOPA DEL DIA: con o sin sal



¿CÓMO HAGO MI PEDIDO?

4224 4030/092 225 000/pedidos@vie.com.uy

vie.com.uy | viefrescogourmet | @viefresco



vie JUEVES

Menú del 21 al 26 de Octubre



ESTÁNDAR

Suprema de pollo a la napolitana con salsa casera de tomate, acompañada con puré natural de papa y salsero con alioli.. 550-600 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo En Sodio Y Calorías

Milanesas caseras al horno de carne a la napolitana, acompañadas con puré de zapallo y brócoli con oliva 500-550 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

Hamburguesa de calabaza, brócoli y remolacha, con arroz integral japonés, verduras a la plancha con aceite de coco y salsero con mayonesa de palta.. 500-550 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Milanesas caseras de pescado fresco al horno rebozado con semillas, acompañadas con puré de coliflor y zanahoria, con salsa alioli. 500-550 kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Quesadillas caseras sin gluten de verduras a la plancha con aceite de coco, huevo duro y queso artesanal, acompañadas con boniatos al horno y salsa César. 600-650 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO



VIERNES



ESTÁNDAR

Bifecitos de carne con salsa teriyaki y arroz mirokumai con verduras de estación. 550-600 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo En Sodio Y Calorías

Suprema de pollo al horno con salsa de hongos frescos, acompañada con calabaza y zanahoria en cubos. 400-450 kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

Tacos caseros sin gluten de falafels, verduras a la plancha y salsa alioli, acompañados de papas al romero, con salsero de alioli. 600-650 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Croquetas de carne magra gratinados con salsa blanca y quesos, acompañadas con verduras a la provenzal. 400-450 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Soufflé de quesos artesanales y huevos de campo, con zucchini, calabaza y espinaca asada, acompañado de papitas crocantes y mayonesa de palta. 400-450 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO



SÁBADO



ESTÁNDAR

Quesadillas caseras de suprema de pollo con queso danbo, salsa de palta, tomate cherry y cebolla caramelizada, con bastones de boniatos. 550-600 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo En Sodio Y Calorías

Tortilla de calabaza y espinaca con huevos de campo, acompañada con ensaladita de verdes, tomate cherry y remolacha, con salsa alioli. 400-450 kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

EL MENÚ VEGETARIANO DE HOY ES VEGANO!

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Tarta casera gallega de masa sin gluten con espinaca, cebolla caramelizada, puerro y quesos magros, acompañadas con boñatitos dulces y tomates cherrys. Incluye salsa de alioli de pesto. 500-550 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Panini de tofu a la plancha, cheddar vegano, morrones y cebollas asadas, tomate fresco y mayonesa de zanahoria, acompañados de calabaza al tomillo 550-600 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

SOPA DEL DIA: con o sin sal



¿CÓMO HAGO MI PEDIDO?

4224 4030 / 092 225 000 / pedidos@vie.com.uy

vie.com.uy | viefrescogourmet | @viefresco