



vie LUNES

Menú del 23 al 28 de Octubre



ESTÁNDAR

Milanesas caseras sin gluten de suprema de pollo rebozadas con parmesano acompañadas con puré de calabaza y brócoli con aceite de oliva, y salsero con César. 600-650 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo en Sodio y Calorías

Bifes de carne al horno con salsa de espinaca y almendras, acompañados de arroz integral japonés con zucchini y coliflor a la plancha con aceite de coco orgánico. 450-500 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

Chivito natural de tofu a la plancha con aceite de coco, lechuga tomate fresco, salsa cheddar, cebolla caramelizada y alioli vegano, en un pan tortuga integral, con papas con sal marina y romero. 600-650 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Pastel de carne magra con puré de calabaza y zanahoria, gratinado con queso magro. 450-500 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Raviolones de calabaza, con salsa de quesos y parmesano rallado con perejil fresco. 600-650 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO



MARTES



ESTÁNDAR

Tacos caseros de carne asada, palta, huevo duro, verduras asadas y alioli, acompañados de papas al horno con romero. 650-700 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo En Sodio Y Calorías

Suprema de pollo con salsa de quesos livianos y tomate cherrys asados, acompañada con pure de calabaza y aceite de oliva. 500-550 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

Hamburguesa de garbanzos, calabaza y brocoli, con arroz integral japonés, verduras a la plancha con aceite de coco y salsero con guacamole casero 500-550 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Lasagna casera con zucchini, zanahoria, espinaca, acelga, ricota y queso magro, con salsa blanca y de tomates. 450-500 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Guiso de lentejas, boniato, calabaza, cebolla, zanahoria, choclo y parmesano rallado. 500-550 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO



MIÉRCOLES



ESTÁNDAR

Milanesas caseras de pescado fresco al horno, acompañadas con puré de papa y perejil fresco, con mayonesa de palta. 550-600 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo En Sodio Y Calorías

Canelones sin gluten de verduras a la plancha con aceite de coco, espinaca y quesos livianos, con salsa casera de tomates. 500-550 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

Berenjenas y zanahoria a la italiana con salsa casera de tomates, hongos frescos y queso parmesano vegano. 450-500 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Bifecitos de suprema de pollo asada con salsa de quesos livianos, acompañados con puré de brócoli y zanahoria. 500-550 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Soufflé de zucchini, puerro y queso parmesano, acompañado de verdes y cherrys con oliva y salsero con alioli. 400-450 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO



¿CÓMO HAGO MI PEDIDO?

4224 4030 / pedidos@vie.com.uy

vie.com.uy | viefrescogourmet | @viefresco



Vie JUEVES

Menú del 23 al 28 de Octubre



ESTÁNDAR

Lasagna casera sin gluten con suprema de pollo asada, danbo, espinaca y verduras a la plancha, gratinada con salsa de tomates frescos y salsa de quesos.
600-650 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo En Sodio Y Calorías

Zapallitos rellenos de carne magra gratinados con salsa blanca y quesos, con puré casero de zapallo y zanahoria.
400-450 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

Quesadillas integrales caseras con garbanzos, tomate cherry asado, verduras asadas con aceite de coco y guacamole, con papitas al pimentón.
600-650 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Pescado fresco al horno rebozadas con semillas, acompañado con arroz integral japonés con azafrán y zucchini asado, con salsero de mayonesa de palta.
500-550 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Tarta casera sin gluten de calabaza, espinaca, hongos y cebolla caramelizada, con boniatitos con salsero de salsa César.
500-550 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO



VIERNES



ESTÁNDAR

Milanesas caseras sin gluten de carne a la napolitana con salsa de tomates casera, acompañadas con puré de zapallo y aceite de oliva, con salsero de alioli.
550-600 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo En Sodio Y Calorías

Suprema de pollo al horno con salsa de frutos rojos y almendras, acompañada con quinoa, cebolla y calabaza asada.
450-500 kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

Paella de verduras variadas, tofu con aceite de coco, hongos frescos y arroz integral japonés con azafrán.
550-600 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Tarta casera tipo gallega sin gluten con atún al natural, acompañada de boniatitos y tomates cherry al pesto.
500-550 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Chivito natural de seitán a la plancha con aceite de oliva, danbo, huevo duro, tomate fresco, morrón caramelizado y salsa alioli de albahaca, en un pan tortuga integral, con papas al romero. 600-650 Kcal

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO



SÁBADO



ESTÁNDAR

Chivito natural de suprema de pollo asado, lechuga, tomate, cebolla crispy, danbo, huevo duro y alioli, con pan casero y papas rústicas al horno.
700-750 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

LIGHT

Bajo En Sodio Y Calorías

Hamburguesas caseras de carne magra con cebolla caramelizada y queso magro, con puré de verduras asadas y salsero con guacamole.
550-600 Kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGANO

EL MENÚ VEGETARIANO DE HOY ES VEGANO!

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

NATURAL

Sin Sal Agregada

Wok de carne con verduras a la plancha con aceite de oliva y arroz integral japonés, con salsero con teriyaki casera.
650-700 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO

VEGETARIANO

Hamburguesa de garbanzos, brócoli y zanahoria, con arroz integral japonés, verduras a la plancha con aceite de coco y salsero con mayonesa vegana.
500-550 kcal.

APTO DIABÉTICOS KETO VEGANO SIN HUEVO
SIN GLUTEN SIN LACTOSA VEGETARIANO



¿CÓMO HAGO MI PEDIDO?

4224 4030 / pedidos@vie.com.uy

vie.com.uy | viefrescogourmet | @viefresco